

MÜNDƏRİCAT

Ön söz.....	9
Təqdim.....	11

Birinci Fəsil Ailənin əhəmiyyəti

1. Gəzəl fidanlar gəzəl torpaqlarda yetişir.....	15
2. Uşaq ailənin güzgüsüdür.....	16
3. Ailədə tərbiyə.....	17
4. İnsan üçmərkəzli varlıqdır.....	19
5. İbadət etmənin əhəmiyyəti ailə mühitində qavranılır.....	19
6. Ailə gəncə heyatı öyrətməlidir.....	22

İkinci Fəsil Yeniyyətlik Dövrü

1. Yeniyyətlik və Gənclik anlayışları haqqında.....	27
2. Yeniyyətliyə ilk addım.....	28
3. Gənclərlə münasibət necə qurulmalıdır?.....	29
4. Məqsədin sözlə ifadəsi.....	30
a) Alınan və verilən fikirlər (Naqis ünsiyyət).....	30
b) Ünsiyyəti təşkil edən tərəflərin tarazlığı.....	31
5. Ünsiyyət qurmada ən təsirli vasitə: dinləmə.....	32
a) Gəncləri necə dinləyirik?.....	34
b) Gəncləri dinləyərkən hansı səhvlərə yol verə bilərik?..	35
6. Nizam-intizam anlayışı.....	37
7. Artıq mən də atam qədər bilərəm.....	40
8. İtaətsiz gənc.....	41
9. Yeniyyətme və məsuliyyət hissi.....	42
a) Məsuliyyət hissənin formalaşmasında ailənin rolu.....	42
b) Məsuliyyət daşıyan gənclər.....	43
c) Məsuliyyət duyğusunun aşılınması müddəti.....	44

Üçüncü Fəsil Şəxsiyyət və ruhi-mənəvi inkişaf

1. Şəxsiyyət.....	49
2. Şəxsiyyətin formalaşmasında psixoloji amillər.....	49
3. Ruhi sağlamlıq.....	51
4. Ruhi xüsusiyyətlər.....	51
5. Yeniyetmədə ruhi problemlər.....	53
6. Atanın ailədəki rolunun yeniyetmənin formalaşmasında əhəmiyyəti.....	54
7. Yeniyetmələrdə qayğı.....	56
8. Yeniyetməyə tətbiq edilən istismarlar.....	58
9. Yeniyetmədə meydana gələn dəyişikliklər.....	61
10. Dostluq.....	63

Dördüncü Fəsil Maraq, məslək və iş

1. Maraqlar necə formalaşır?.....	71
2. Maraq növləri.....	72
3. Yeniyetməlik və məslək (peşə).....	74
4. Gəncləri peşəyə yönləndirmə.....	74
5. Peşə seçimində əhəmiyyətli olan faktorlar.....	76
1. Sözlü-filoloji zəka.....	77
2. Riyazi zəka.....	77
3. Müşahidə (təsviri) zəkası.....	77
4. Praktiki zəka.....	78
5. Fizioloji (kinestetik) zəka.....	78
6. Sosial zəka.....	78
7. Təbiətə aid zəka.....	78
8. Musiqi zəkası.....	79
6. Gənclərin işsiz qalmasının səbəbləri.....	82

Beşinci Fəsil Gəncliyin problemləri

1. Nəsillərarası toqquşma.....	89
2. Gənclərlə qarşıdurmanın qarşısını necə ala bilərik?.....	90
3. Modernləşmə problemi.....	92
4. Birlikdə yaşama və məşvərət.....	94
5. Gənclərin təlim problemi.....	95
6. Televiziya və internetin gənclərə təsiri.....	99

7. Gənclərdə zorakılığa meyillilik – qəddarlıq.....	100
8. Problemi həll etmənin iki yolu.....	104

Altıncı Fəsil
Yeniyyətməlik və neqativ verdişlər

Yeniyyətməlik və neqativ verdişlər.....	109
1. Narkotik maddələrə aludəlik.....	109
2. Narkotik maddələrdən istifadə etməyə başlamanın səbəbləri.....	111
3. Narkotik maddəyə aludəçiliyin xüsusiyyətləri.....	112
4. Narkomaniyadan müalicə.....	112
5. Spirtli içkilərə aludəlik.....	114
6. Alkoqolizmin müalicəsi.....	116
7. Siqaret çəkmə.....	117
8. Bu verdişlərə başlamağın səbəbləri.....	119
9. Siqaretin tərkibi və zərərləri.....	119
10. Siqaret çəkənlərdə müşahidə edilən başlıca xəstəliklər.....	119
11. Siqareti tərgitmə və müalicə.....	120
12. Siqareti atma üsulları.....	121
İstinadlar.....	124
İstifadə edilmiş ədəbiyyat.....	126