

MÜNDƏRİCAT

Giriş.....	7
Ön söz	9
Yusifin dünyaya gəlişi	12
İlk illər	15
Bir xatirə	18
Oğlumun problemini necə anladım?!	20
Övladıma uşaq bağçası axtarıram.....	22
Oyuncaqlarınızı bölüşün.....	25
Təcili yardım məsuliyyətsizliyi	28
"Uşağı mollaya da göstərin, görək"	30
Depressiya	33
Ayaqyolu alışqanlığı.....	35
Heç damdan yıxıldınız mı?	38
Hər şey bir imtahan: ilahi qədər	42
Yusifin məktəb həyatına başlaması	47
Valideyn iclası	51
Sinirlərim pozulmuşdu	53
Həyat yoldaşımın münasibəti.....	55
Yeni mühit	57
Qrup terapiyası.....	65
Həyatda rəng çalarları fərqlidir	69
Aysu xanım: "Bu uşağın heç bir yaxşı xasiyyəti yoxdur!"	72
Kaş ki yay idman məktəbi açasınız... ..	76
Həyatın gözəllikləri təfərrüatlarda gizlidir	80
Sıxıntıları bölüşmək üçün	83
Bu uşaq oxuya bilməz!.....	87
Arxasınca qaçmaqdan yoruldum.....	92
Özün öz həkimin ol!	94
Sən ona "ana" deyəcəksən!	97
Ana, mən ağılsızam?	102
Yusifin depressiya sıxıntısı	104

<i>Kiçik oğlum də məktəbə başlayır</i>	107
<i>Müəllimlər qərəzli olmamalı! Vurmaq əsla!</i>	108
<i>Qardaşla sınaq</i>	112
<i>Oğlum sinifdə qalsın</i>	114
<i>Peşəsini sevən insan</i>	116
<i>Bildiyini anlatmaq</i>	119
<i>Şagird kimi çalışacaq</i>	125
<i>Gözəl əxlaq</i>	129
<i>Bir gün sizə hislərimi danışacağam!</i>	132
<i>Səbir et, cavab vermə</i>	135
<i>Oğlumuzun problemi: diqqət dağıtmqlığı</i>	137
<i>Oxumaq həsrəti</i>	143
<i>Gözümə yuxu getmirdi</i>	146
<i>Məktəb sevinci</i>	149
<i>Tədbirli olmalıydım</i>	152
<i>Sosial terapiya ən yaxşı müalicədir</i>	156
<i>Tikana deyil, gülə baxmaq</i>	157
<i>"Ritalin – həll yolu deyil"</i>	159
<i>Çətini bacarmaq</i>	162
<i>"Qayanı dələn suyun gücü deyil, damlaların israndır"</i>	166
<i>İlk qeyd edilən ad günüm</i>	169
<i>Bu metod ona da tətbiq edilsin</i>	173
<i>Yusifin mərhəməti</i>	176
<i>Sinfin ən yaramaz şagirdinə verilən "dərs"</i>	180
<i>Mövzu: stress</i>	186
<i>Heç nəyi anlamazsan!</i>	188
<i>Əlillər üçün məktəb</i>	194
<i>Dərdlər bölüşdükcə azalır</i>	197
<i>Validəylər birliyi</i>	201
<i>Şagirdin təlaşı</i>	204
<i>İlk göz ağnsı – ax, o günlər</i>	209
<i>Bir mübarizənin finali</i>	212
<i>Sən olmasaydın, övladım!</i>	213
<i>Son söz</i>	215